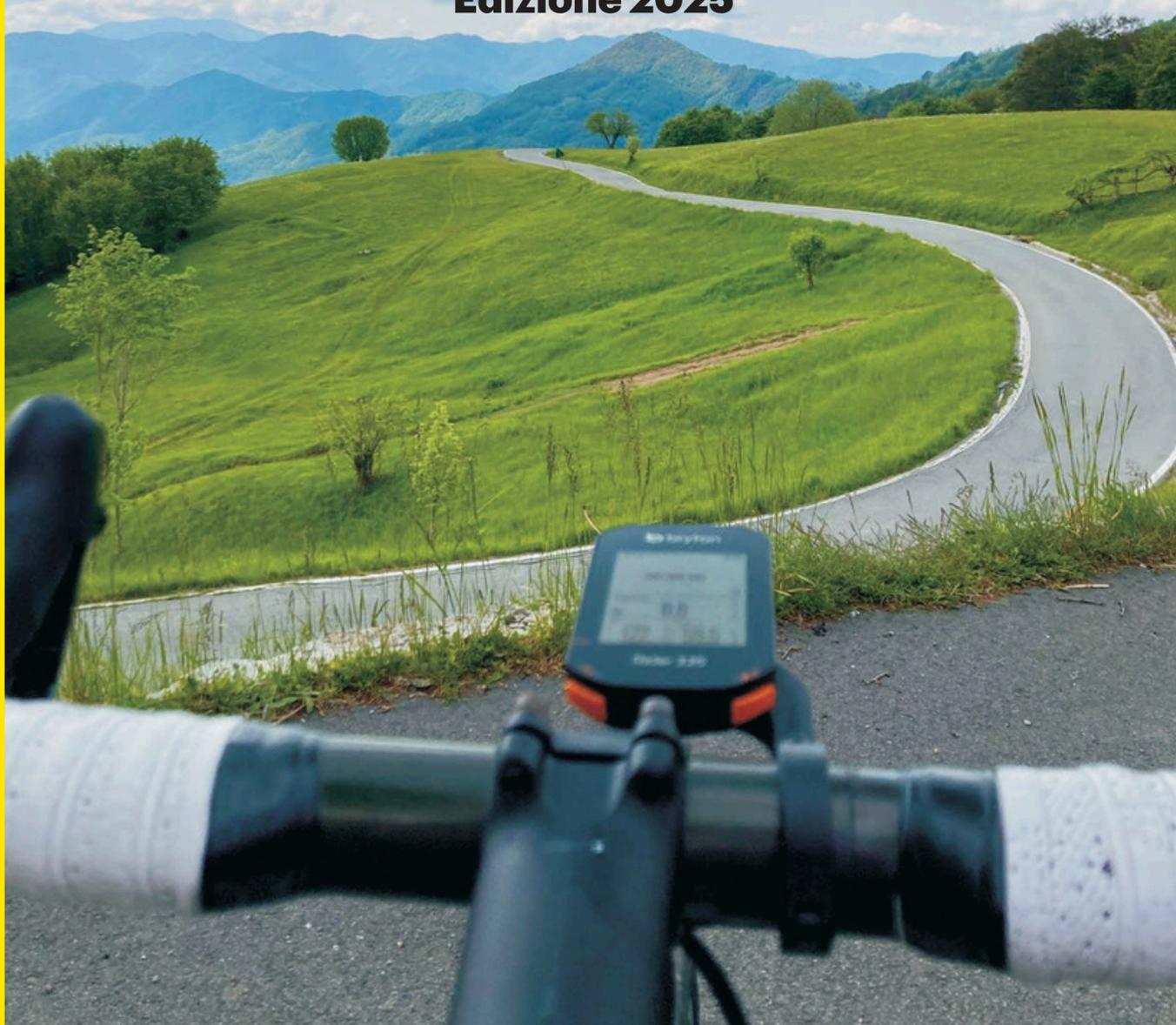


# CIMENTO DELLA VALLESCRIVIA E DINTORNI

Edizione 2025



**ROADBOOK N°** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

nome e cognome

# CIMENTO SALITE DELLA VALLESCRIVIA

			KM	DSL
1	BUSALLA	TEGLI-BANCHETTA-BASTIA-CROCFIESCHI-VITTORIA	56	1470
2	MONTEBRUNO	PASSO DEL FREGAROLO-BARBAGELATA	42,8	980
3	STAZZANO	MONTE SPINETO	2,5	200
4	CASELLA	MONTEMAGGIO-CLAVAREZZA-PASSO INCISA	18,4	950
5	CABELLA	CASA DEL ROMANO	20,2	990
6	SANT'ALBERTO	ROSSI-SANT'ALBERTO	33	940
7	VOBBIA	ALPE - PASSO INCISA	10	620
8	METRO	MADONNA DELLA GUARDIA	9,3	700
9	MOREGO	SAN CIPRIANO-MONTANESI-VITTORIA	16,3	710
10	ARQUATA	CASTELLANIA (CASA DI COPPI)	29,8	600
11	ARQUATA	BRISCO-SOTTOVALLE	52,2	1010
12	VOLTRI	GIUTTE-FAIALLO	28,1	1180
13	IMPERIA	CIPRESSA-POGGIO-CICLABILE	49,8	500
14	SAVONA	NASO DI GATTO-MIOGLIA -SASSELLO	84	1300
15	SPEZIA	giro delle 5 terre	93,8	2260
16	GENOVA	MONTE FASCE-PASSO DEL PORTELLO	90,8	2260
17	PRESTIGE	Lencisa-beigua-tiglieto-campoligure capanne marcarolo-voltaggio-bocchetta campomorone	145	3370

# **CIMENTO DELLA VALLESCRIVIA E DINTORNI**

**2<sup>a</sup> Edizione - Anno 2025**

## **REGOLAMENTO**

**LO SPORT NON VUOLE ESSERE SOLO COMPETIZIONE,  
MA SOLIDARIETÀ, SOCIALIZZAZIONE ED INCLUSIONE,  
L'IMPORTANTE È PARTECIPARE**

**NOI PEDALIAMO CON IL CUORE,  
SOLO PER PASSIONE**



*WE CARE OdV - Associazione Pazienti Oncologici  
Via Malta 2/10 - 16121 GENOVA - tel. 335 7262615*

*info@associazionewecare.org - Codice registro reg.le n. ODV-GE-024-2020  
C.F. 95211660105 - IBAN IT71 N030 6909 6061 0000 0165 966*

## **Premessa**

Un gruppo di Amici, uniti dalla passione per la bicicletta, hanno voluto ripercorrere l'esperienza del "CIMENTO", un evento sportivo **AMATORIALE NON COMPETITIVO** aperto a tutti coloro che amano la vita all'aria aperta ed il cicloturismo, offrendo a tutti l'opportunità di affrontare le salite che caratterizzano il territorio, pedalare in sicurezza su percorsi poco trafficati e apprezzare località forse meno conosciute, ma di grande bellezza ed alto pregio.

Il carattere cicloturistico della manifestazione consente di affrontare il percorso con ogni tipologia di bicicletta, dalla mountain bike a quella da strada o da corsa, senza alcuna limitazione per l'utilizzo di mezzi a pedalata assistita (e-bike).

Alla promozione del territorio, coinvolgendo l'Associazione WE CARE, si è voluto affiancare un'attività di sensibilizzazione su gli stili di vita sana e sull'importanza della prevenzione.

Le finalità benefiche dell'iniziativa sosterranno concretamente l'accoglienza alle famiglie dei bambini ricoverati all'ospedale pediatrico Gaslini di Genova attraverso l'Associazione di volontariato LA BAND DEGLI ORSI.

## **ISCRIZIONI**

La quota di iscrizione è fissata in € 50,00 e da diritto a:

- N° 1 Roadbook con i percorsi delle tappe;
- Link per l'ottenimento delle tracce in formato .gpx;
- N°1 maglietta Cimento della Vallescrivia e dintorni;
- Iscrizione alla CHAT WHATSAPP ed al gruppo STRAVA "CIMENTO VALLESCRIVIA E DINTORNI 2025";
- N° 2 tessere SOCIO ORDINARIO di WE CARE OdV Associazione Pazienti oncologici.

Le iscrizioni possono essere effettuate:

- alla sede We Care presso Croce Verde Busallese, Via Suardi 106, Busalla, previo appuntamento (Tel. 3357262615). Pagamento iscrizione in contanti o con POS.
- via e-mail [info@associazionewecare.org](mailto:info@associazionewecare.org), allegando scheda iscrizione compilata e copia bonifico con causale ISCRIZIONE CIMENTO DELLA VALLESCRIVIA E DINTORNI 2025  
IBAN IT71 N030 6909 6061 0000 0165 966

## **FINALITÀ**

I proventi dell'iniziativa, dedotti i costi vivi ed al netto di eventuali donazioni e contributi, saranno donati per iniziative di beneficenza ripartiti al 50% tra:

- *La Band degli Orsi Associazione Volontariato c/o Ospedale Pediatrico Gaslini*
- *We Care OdV - Associazione Pazienti Oncologici, Codice registro reg.le n. ODV-GE-024-2020*

## **I PERCORSI**

Il Cimento è articolato su percorsi proposti nel Roadbook, una vera e propria guida per gli amanti delle 2 ruote.

*N.B. I circuiti ad anello possono essere iniziati da un punto qualsiasi del percorso, purché sia rispettato il senso di percorrenza del giro.*

## **MODALITÀ DI SVOLGIMENTO**

Le tappe devono essere completate esclusivamente dal 1° marzo 2025 fino al 30 ottobre 2025, seguendo i percorsi indicati nel ROADBOOK e/o le tracce .GPX.

Il completamento delle singole tappe deve essere autocertificata inviando sul gruppo Whatsapp:

- La registrazione su STRAVA della tappa;
- Fotografie scattate alla partenza, nei punti intermedi ed all'arrivo.

*NOTA BENE: è raccomandato che le tappe siano percorse indossando la Maglia del Cemento della Vallescrivia e dintorni 2025, utilizzando il casco.*

**PRESTARE ATTENZIONE ALLE CONDIZIONI DEL MANTO STRADALE NELLE STRADE SECONDARIE ED AFFRONTARE SEMPRE CON PRUDENZA I PERCORSI RISPETTANDO IL CODICE DELLA STRADA**

## **RICONOSCIMENTI**

Tenuto conto del carattere non agonistico della manifestazione NON sono previste classifiche di alcun genere e non viene effettuata alcuna registrazione dei tempi di percorrenza dei diversi percorsi.

È ammessa l'effettuazione di più tappe nello stesso giorno.

La scelta e la sequenza dei percorsi è lasciata alle scelte operate dal singolo partecipante.

A tutti gli iscritti verrà rilasciato ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE, da consegnarsi insieme alla maglia prima dell'inizio della manifestazione.

## **COMITATO TECNICO-ORGANIZZATIVO**

**Luigi SCALISE** m.p.

3392755518

scalise71luigi@gmail.com

**Gianfranco PEIRETTI** m.p.

3357262615

peiretti.gianfranco@gmail.com

# TAPPA 1

## BUSALLA

KM 56,0 - (D +1470)

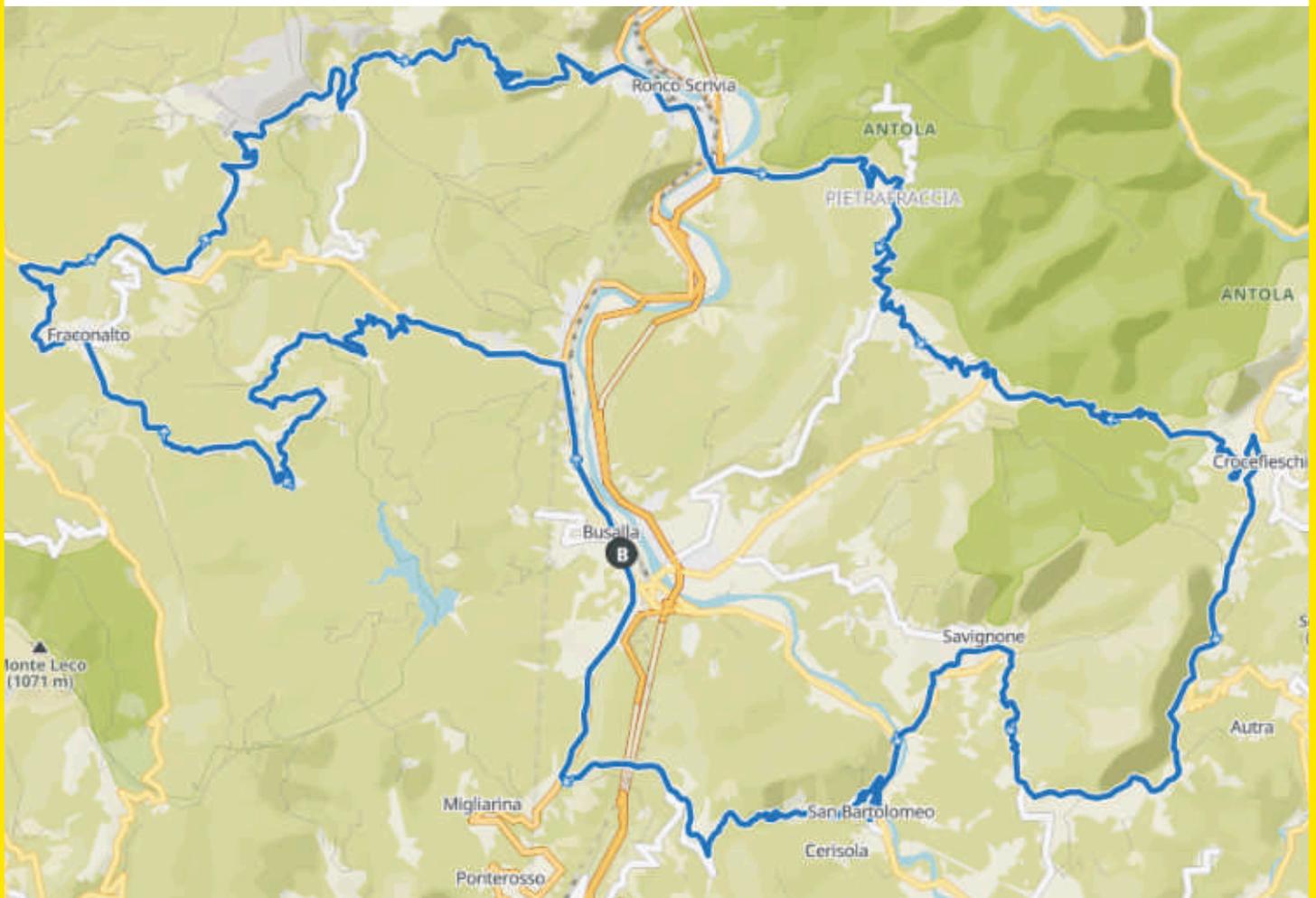
TEGLI

BANCHETTA

BASTIA

CROCFIESCHI

VITTORIA



# TAPPA 2

# MONTEBRUNO

KM 42,8 - (D +980)

PASSO DEL FREGAROLO - BARBAGELATA



# TAPPA 3

# STAZZANO

KM 2,5 - (D +200)  
MONTE SPINETO

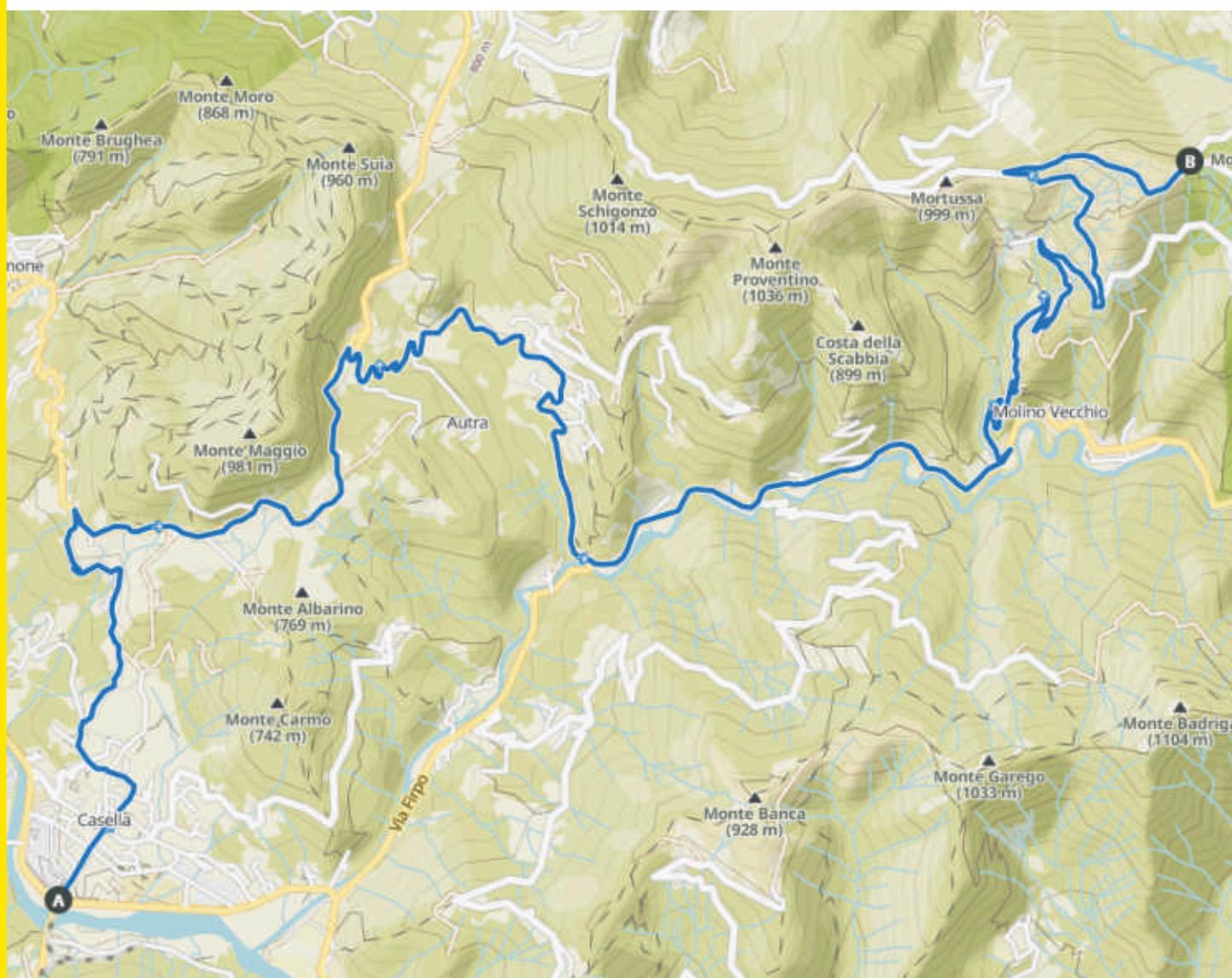


# TAPPA 4

# CASELLA

KM 18,4 - (D +950)

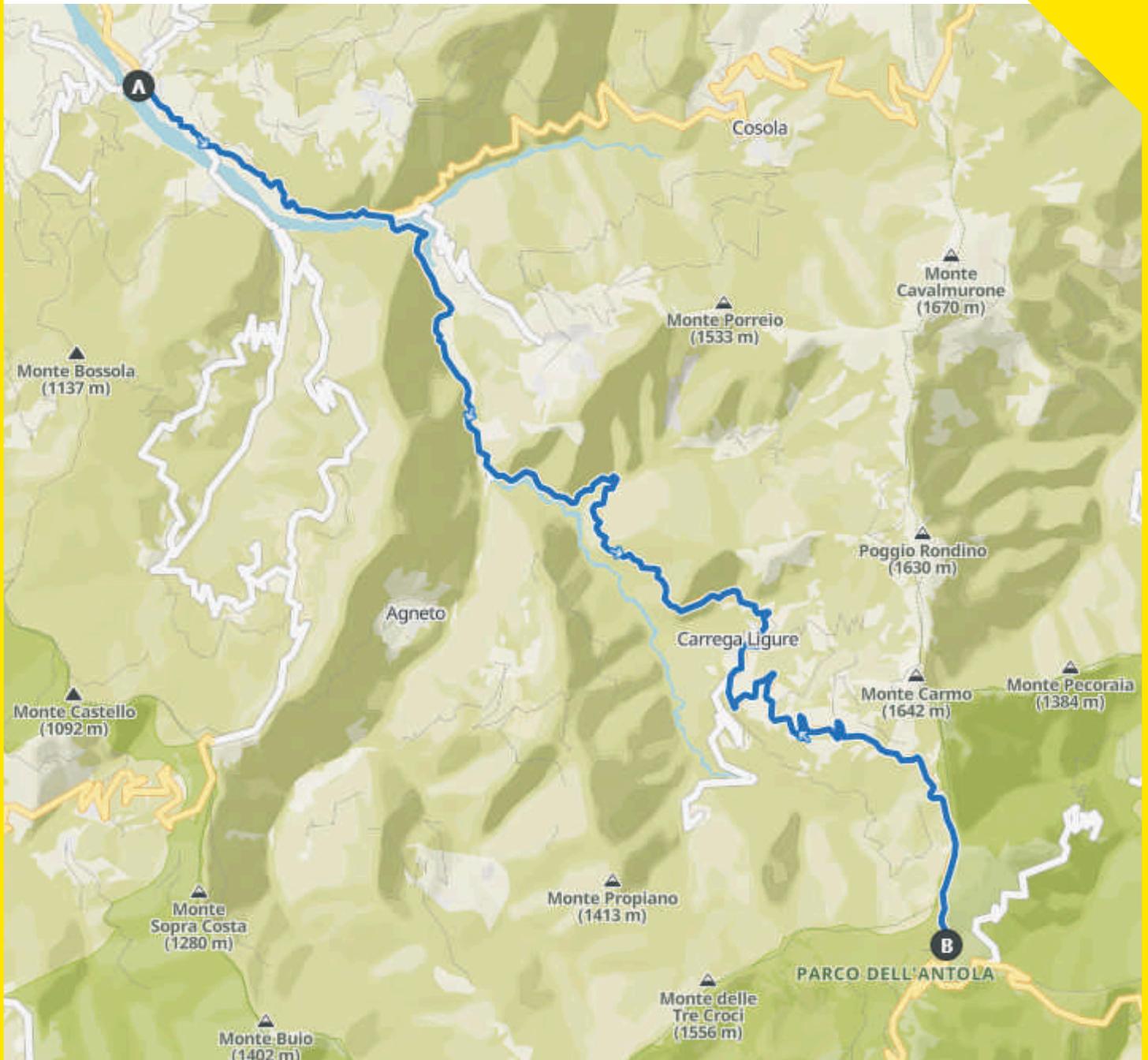
MONTEMAGGIO  
CLAVAREZZA  
PASSO INCISA



# TAPPA 5

# CABELLA

KM 20,2 - (D +990)  
CASA DEL ROMANO



5 km

10 km

15 km

20 km

1.000 m

500 m

# TAPPA 6

# SANT'ALBERTO

KM 33,0 - (D +940)

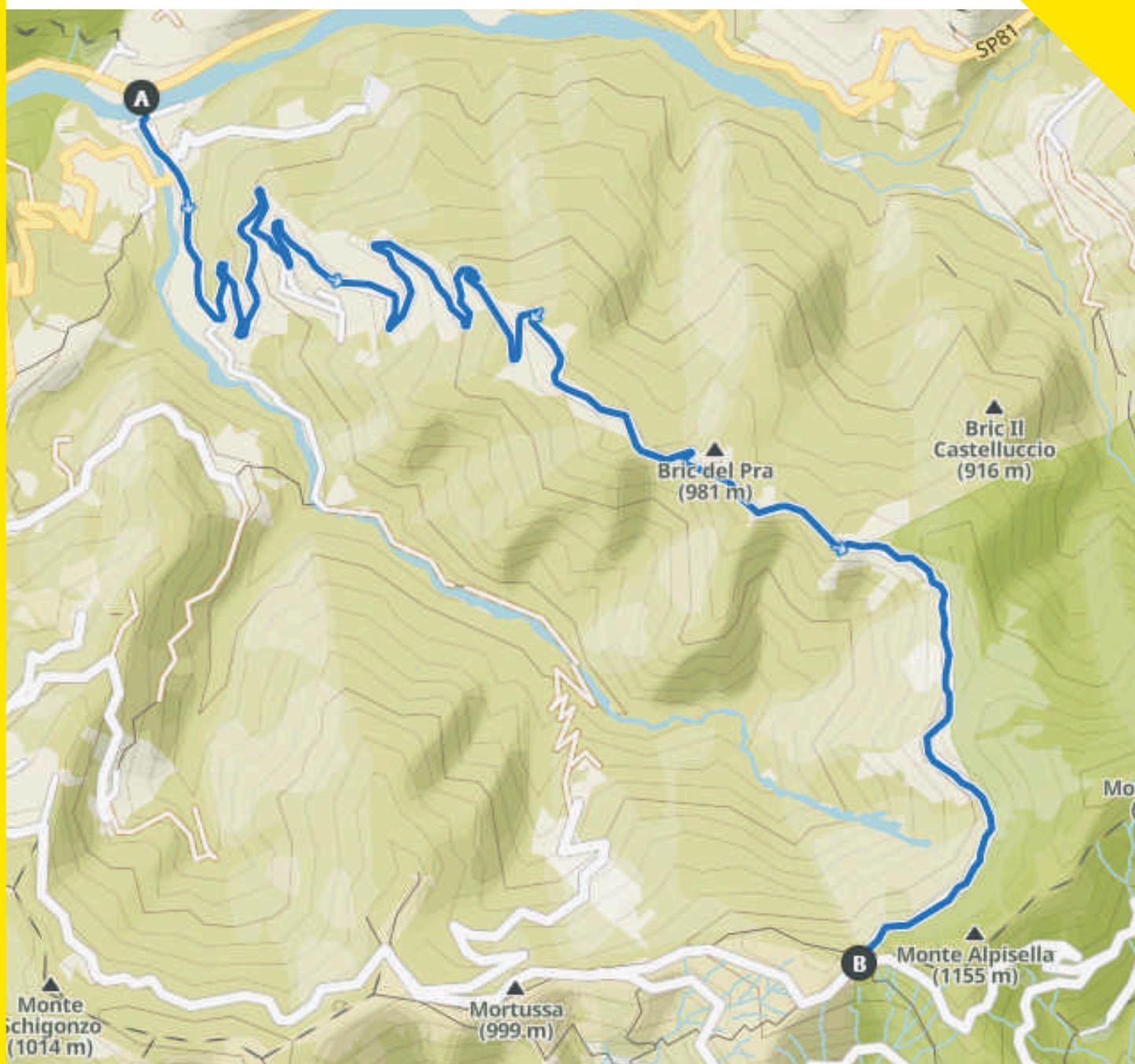
ROSSI - SANT'ALBERTO



# TAPPA 7

## VOBBIA

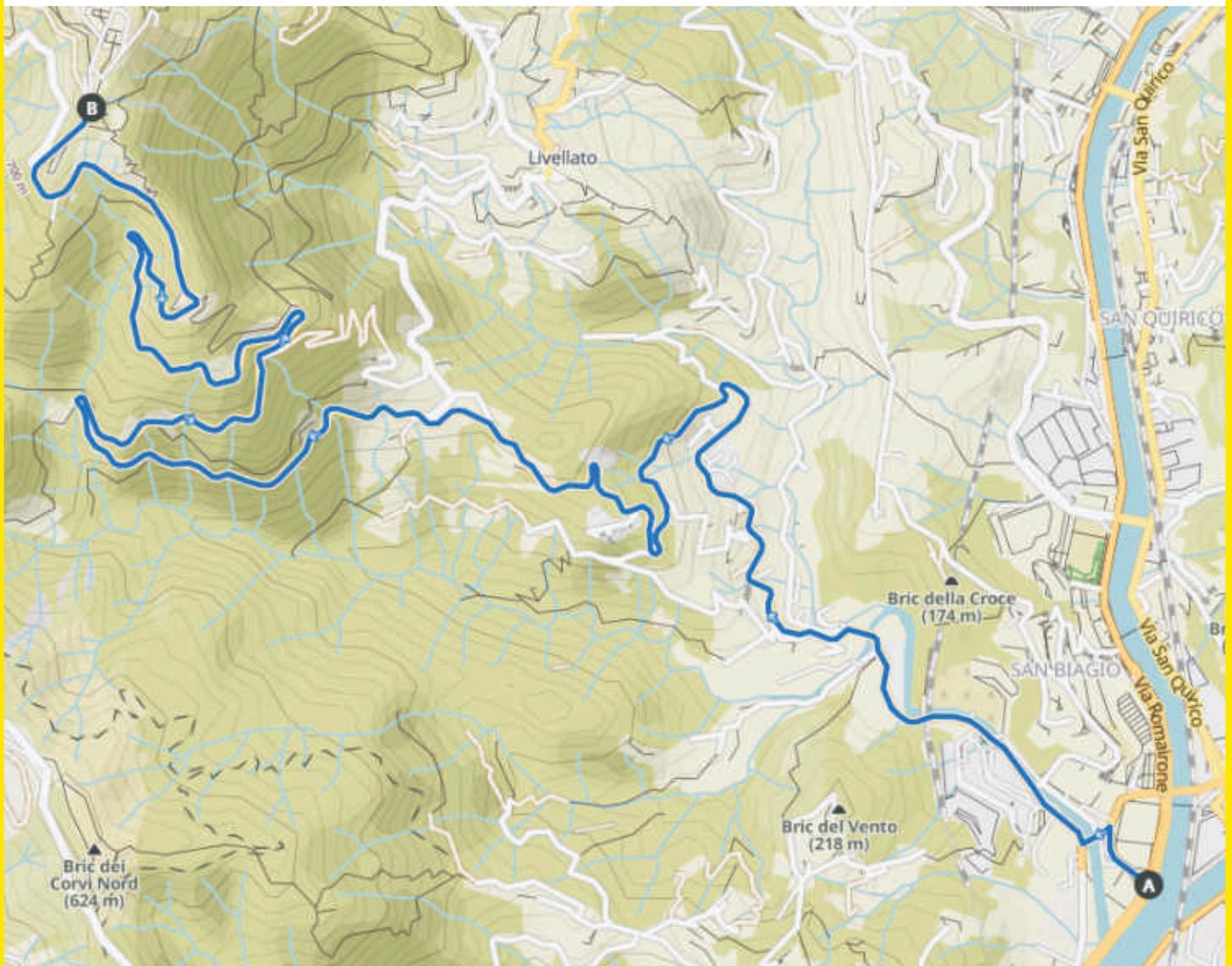
KM 10,0 - (D +620)  
ALPE - PASSO INCISA



# TAPPA 8

# METRO

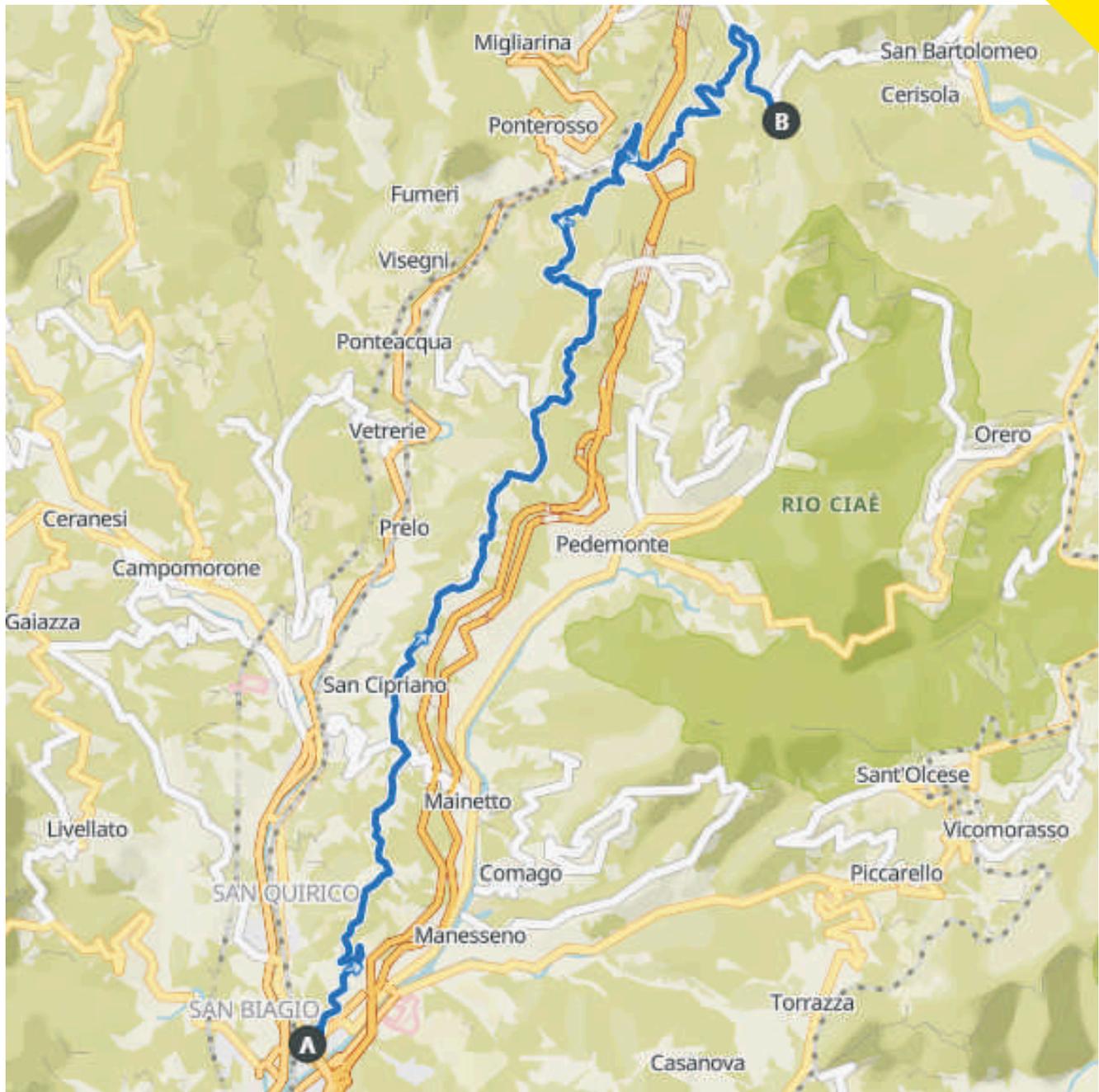
KM 9,3 - (D +700)  
MADONNA DELLA GUARDIA



# MOREGO

KM 16,3 - (D +710)

SAN CIPRIANO - MONTANESI - VITTORIA



5 km

10 km

15 km



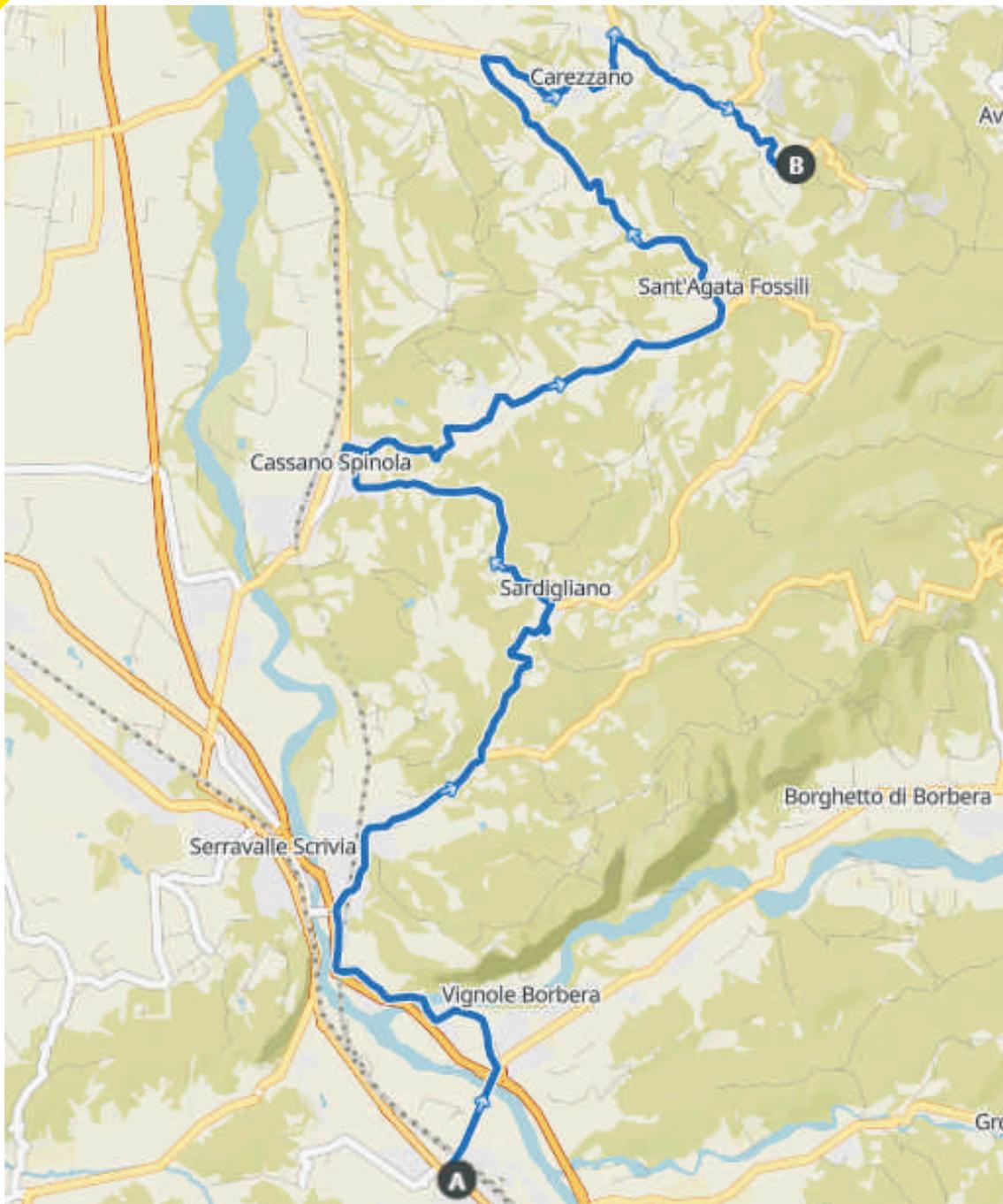
100 m

100 m

# TAPPA 10

## ARQUATA

KM 29,8 - (D +600)  
CASTELLANIA (CASA DI COPPI)



5 km

10 km

15 km

20 km

25 km



1000 m

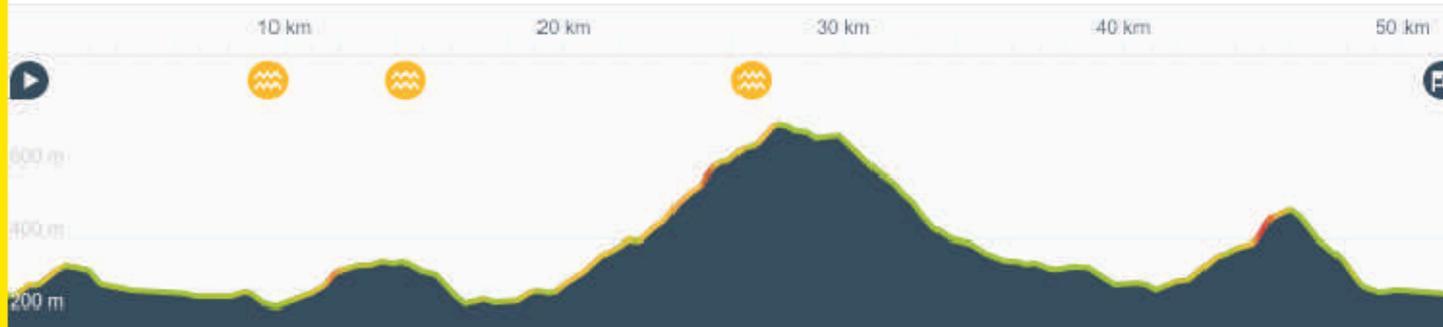
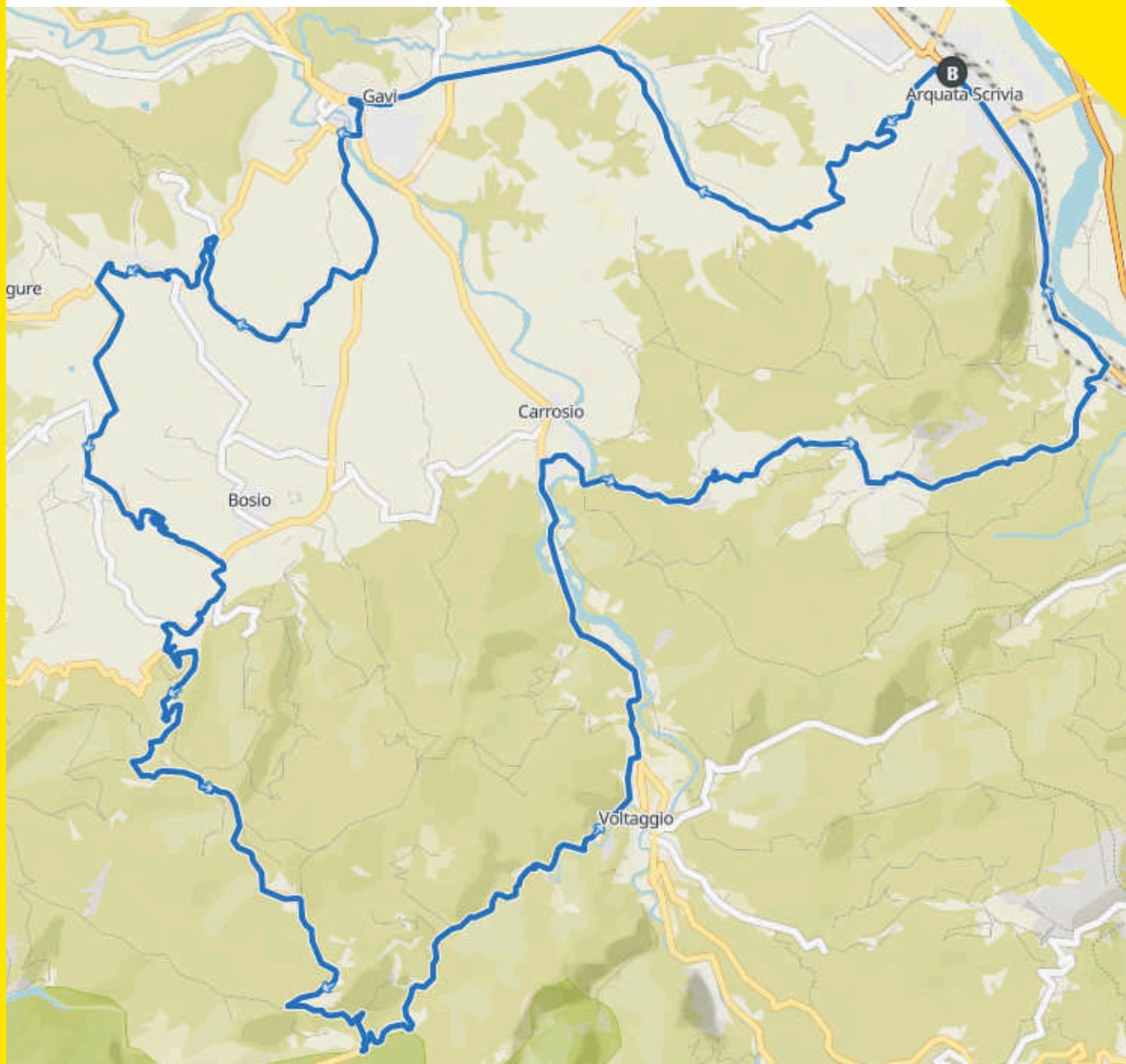
1000 m

200 m

# TAPPA 11

# ARQUATA

KM 52,2 - (D +1010)  
BRISCO - SOTTOVALLE

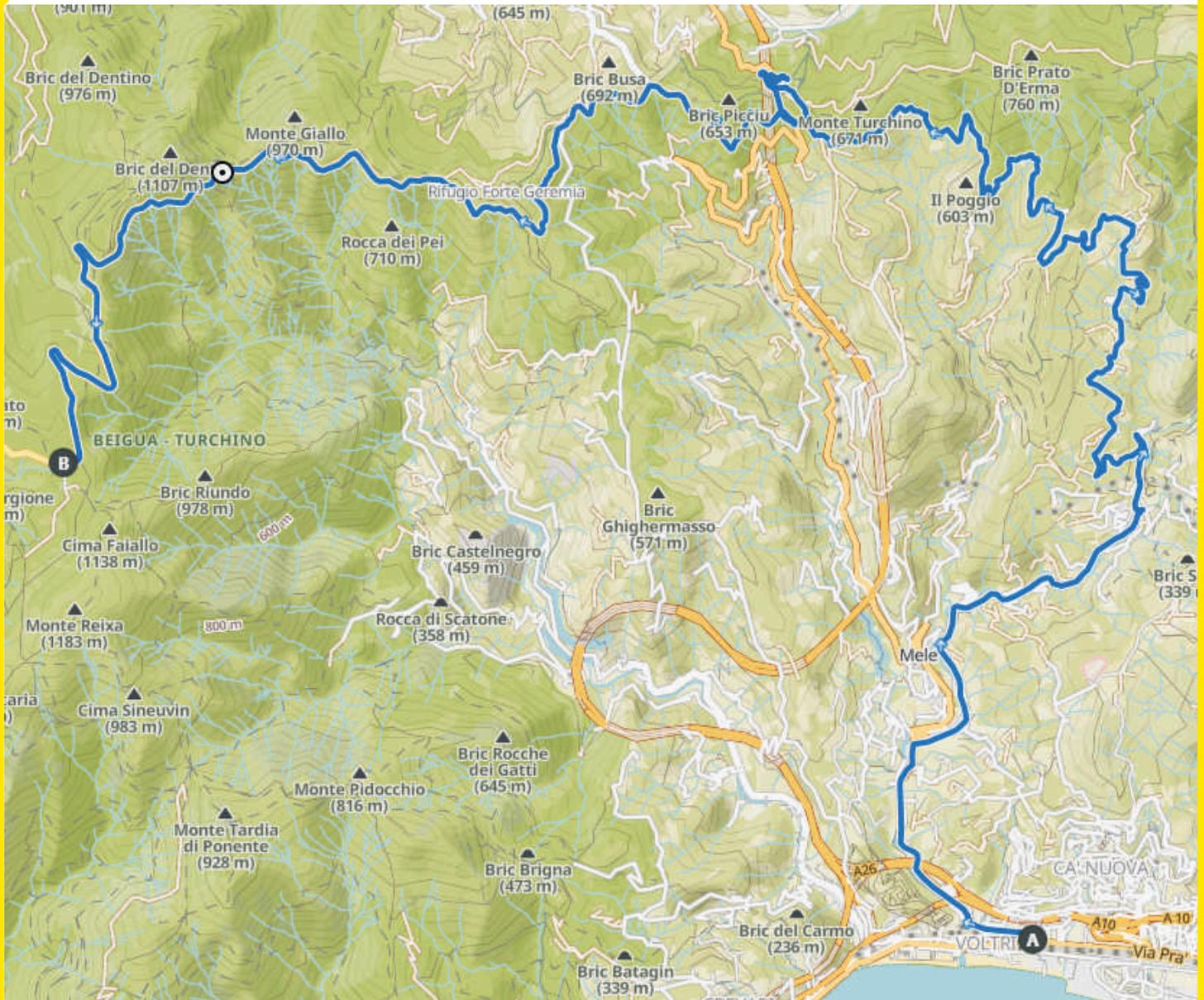


# TAPPA 12

# VOLTRI

KM 28,1 - (D +1180)

GIUTTE - FAIALLO

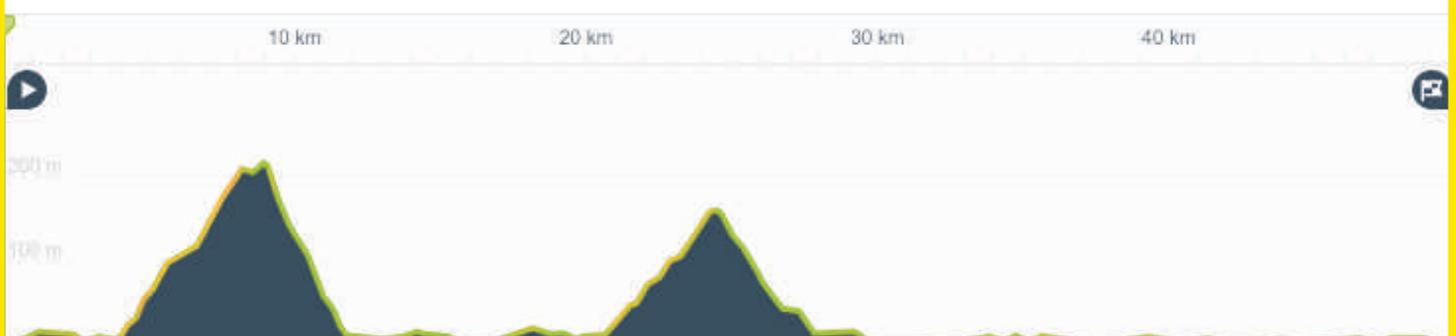
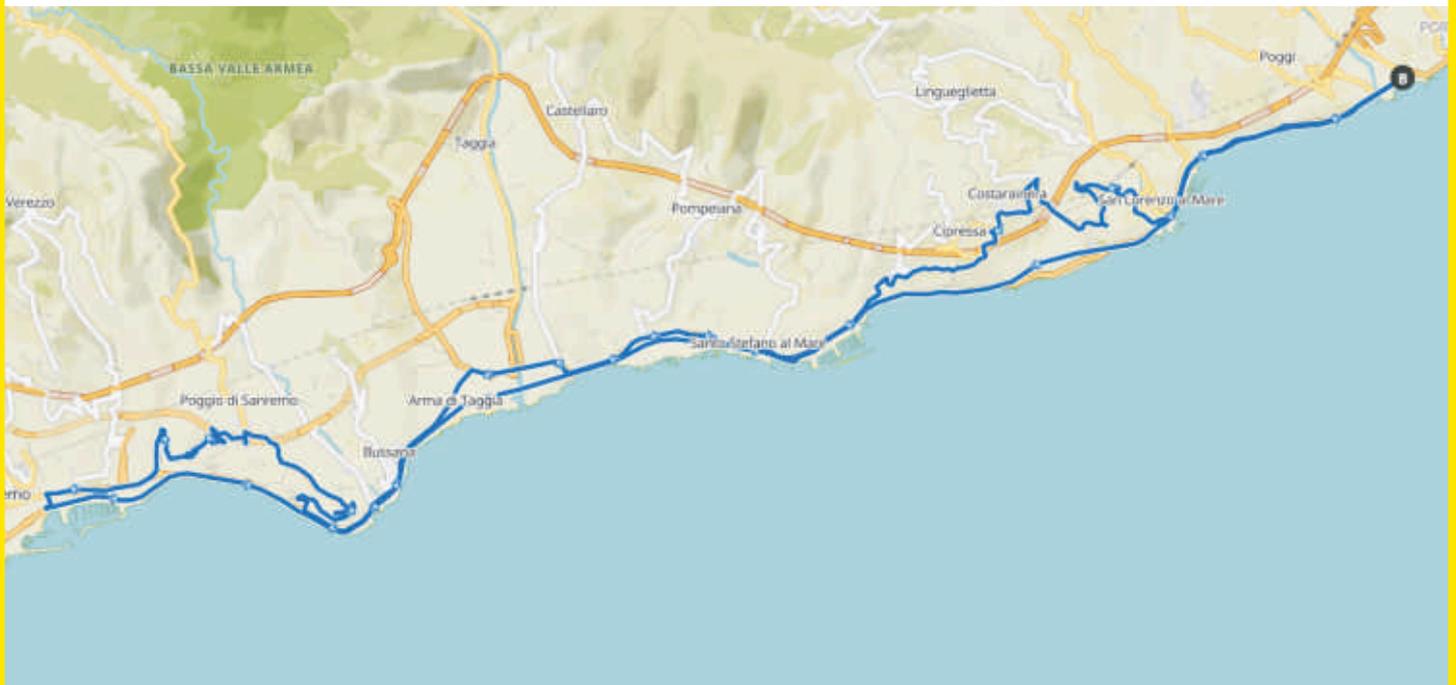


# TAPPA 13

# IMPERIA

KM 49,8 - (D +500)

CIPRESSA  
POGGIO  
CICLABILE

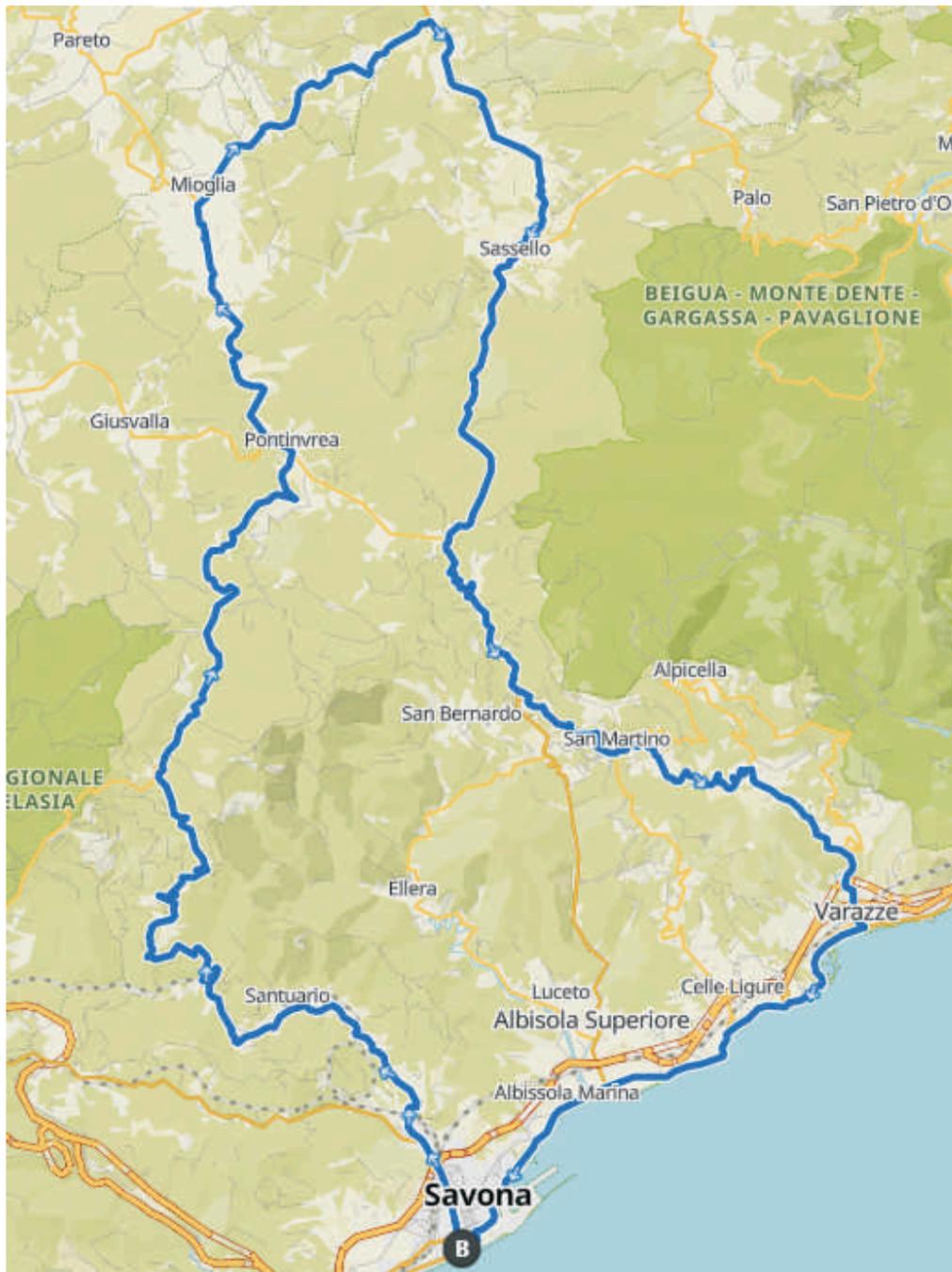


# TAPPA 14

# SAVONA

KM 84,0 - (D +1300)

NASO DI GATTO - MIOGLIA - SASSELLO



20 km

40 km

60 km

80 km



100 m  
100 m  
100 m

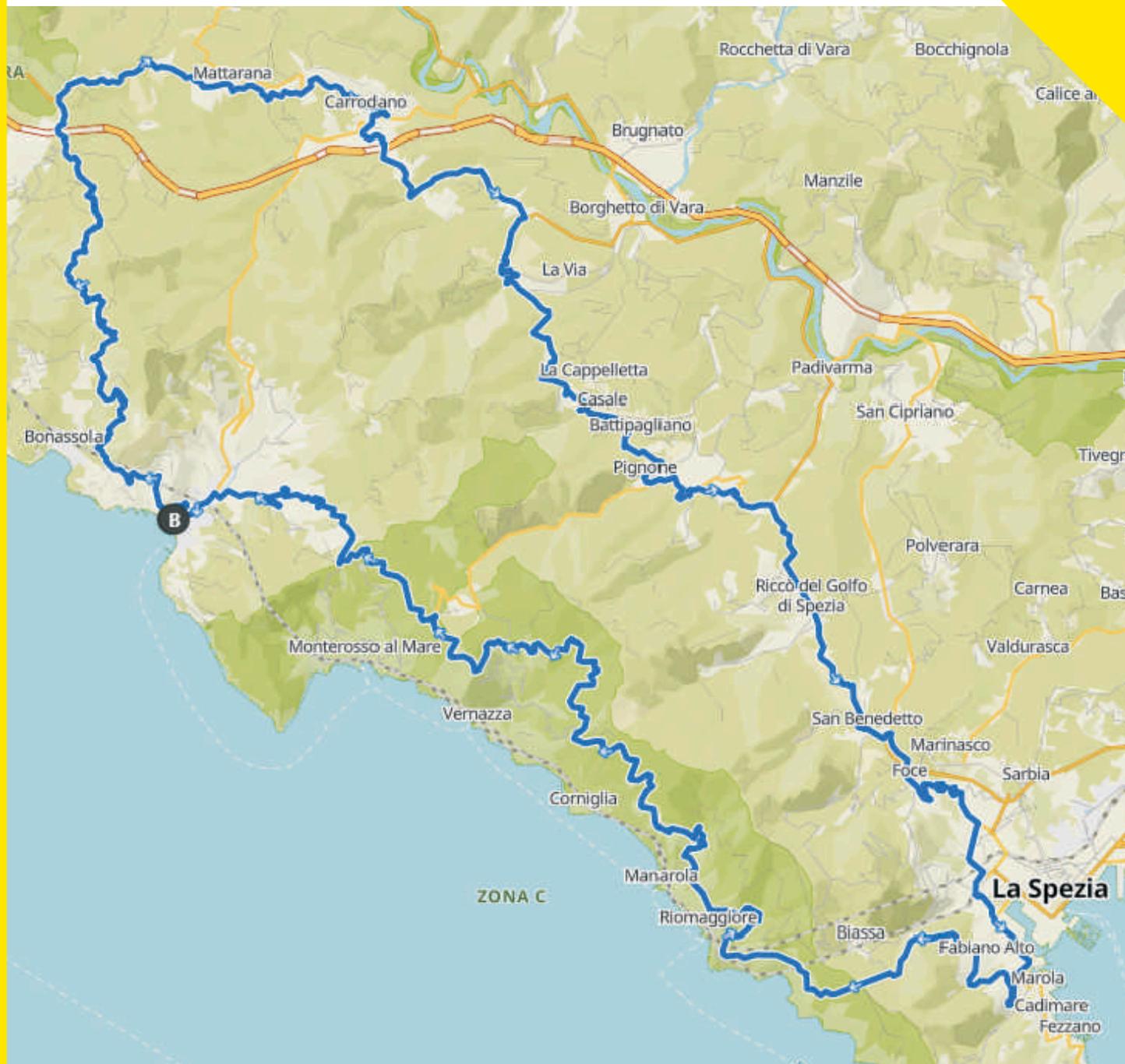


# TAPPA 15

## SPEZIA

KM 93,8 - (D +2260)

GIRO DELLE 5 TERRE



20 km

40 km

60 km

80 km

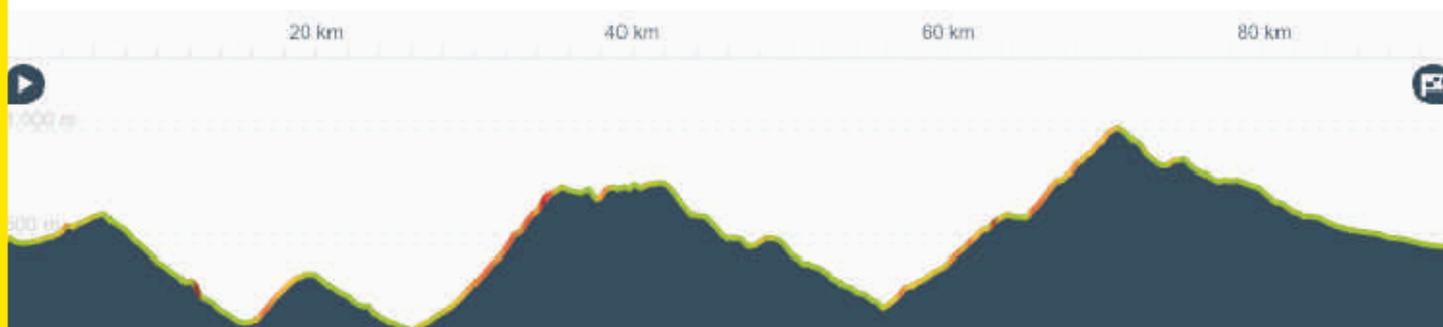
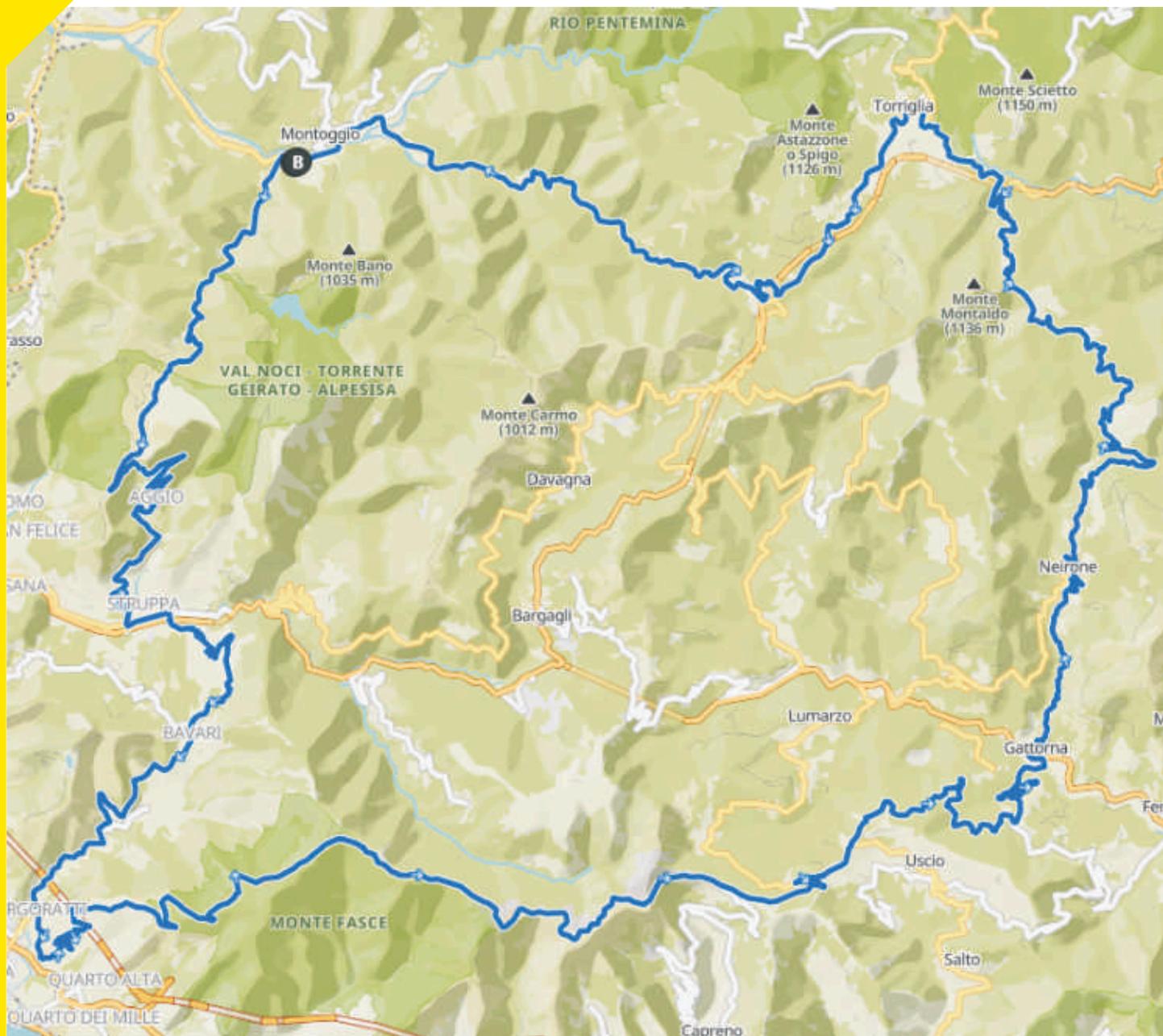


# TAPPA 16

# GENOVA

KM 90,8 - (D +2260)

MONTE FASCE - PASSO DEL PORTELLO



# PROMOTORI E PARTNERS

## **WE CARE OdV Associazione Pazienti oncologici**

**[www.associazionewecare.org](http://www.associazionewecare.org)**

L'Associazione WE CARE nasce nel marzo 2019 dalla volontà di un gruppo di pazienti oncologici dell'ospedale GALLIERA di Genova che, superato il difficile momento delle cure, decidono di mettersi a disposizione degli altri pazienti e condividere la propria esperienza, per essere d'aiuto a loro ed a chi li assiste.

Sotto forma di Associazione di Volontariato senza fine di lucro ed attraverso l'opera dei Soci, in collaborazione con altri Enti ed Associazioni, l'associazione è attiva a Genova e nei Comuni della Vallescrivia, offrendo a tutti i pazienti oncologici, in primis dell'Ospedale Galliera, ed ai loro parenti ed amici, iniziative finalizzate all'accoglienza ed attraverso la collaborazione ed il confronto con le strutture dell'Ospedale, contribuire al miglioramento della qualità di vita.

Ciò si concretizza, anche attraverso le diverse collaborazioni attivate, in attività quali:

- *la diffusione di una migliore conoscenza delle malattie di natura oncologica anche attraverso l'organizzazione e la partecipazione a convegni, eventi, incontri ecc.;*
- *il sostegno alla ricerca per la cura di questo tipo di malattie;*
- *la raccolta di fondi da destinare all'acquisto di dotazioni e strumentazione;*
- *la creazione di gruppi di supporto psicologico per pazienti e care giver;*
- *confezionamento e distribuzione di prodotti lenitivi degli effetti delle cure oncologici e degli interventi chirurgici;*
- *attività ludico-ricreative per prevenire l'isolamento del paziente oncologico e favorirne l'inclusione.*



**wecare**

# PROMOTORI E PARTNERS

## **Band degli Orsi** **[www.labanddegliorsi.it](http://www.labanddegliorsi.it)**

Una banda di volontari – Orsi nata e cresciuta nelle stanze del Gaslini, accanto a bambine e bambini ricoverati. Volevamo regalare tempo, ma con l'aiuto di tutti la band ha fatto di più: per le famiglie del Gaslini ha creato, acquistato, allestito e curato nel corso di vent'anni molti luoghi di accoglienza gratuiti e gestiti da volontari che accolgono i genitori che arrivano da lontano, spesso improvvisamente.

Nelle stanze e nei reparti accanto ai ricoverati, formati annualmente con rigore, centinaia di volontari giovani e volontari nonni – gli Orsi Band – portano allegria e ascolto, gioco e favole della buonanotte.



REGALIAMO  
OSPITALITA'  
E SERVIZI  
ALLE FAMIGLIE  
DEI BAMBINI  
RICOVERATI  
AL GASLINI



*L'intero ricavato della manifestazione, dedotte le spese vive, contribuirà alla creazione di uno spazio dedicato alla cura ed al benessere dei pazienti oncologici e dei loro caregiver, nell'ambito del progetto sviluppato da We Care e Band degli Orsi*

**"Arriva un bastimento carico di coccole per accoglierti"**

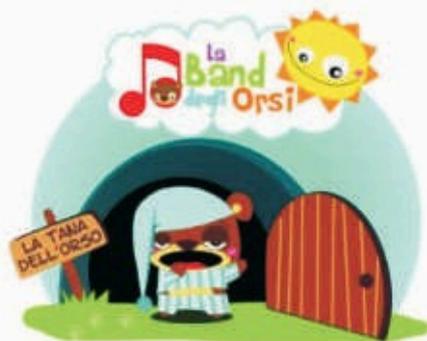
**FINANZIATO DAL BANDO**



Unione  
Buddhista  
Italiana

*I fondi raccolti permetteranno l'acquisto di un'unità Paxman® Scalp Cooling per la S.C. di Oncologia Medica dell'E.O Galliera e l'allestimento di un "Angolo del Fitness e Riabilitazione" all'interno del "Covo degli Orsi".*

***Grazie per aver reso possibile con il tuo contributo un gesto concreto per migliorare la qualità della vita dei pazienti oncologici e delle loro famiglie!***





organizza

*RandoMario... in memoria del "Capitano"*

**SABATO 6 SETTEMBRE 2025**

INFO: <https://racingteamlabici.altervista.org/eventi.html>

***IPLOM***



**SIGGE**

INGEGNERIA PER L'AMBIENTE E LA SICUREZZA SUL LAVORO



COMUNE DI  
BUSALLA



COMUNE DI  
RONCO SCRIVIA

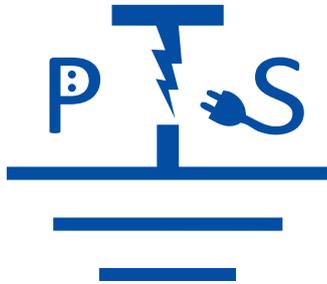


PARCO  
ANTOLA



Geom. Gabriele Scalise

Cell: 3403489141



TAVELLA PAOLO S.  
IMPIANTI ELETTRICI

Cell. 348 2850469

IL NEGOZIO  
DI BICICLETTE  
DAL 1946



ARQUATA SCRIVIA (AL)

tipografia  
**AMBROSIANA**

STAMPATI PUBBLICITARI E COMMERCIALI - STAMPA DIGITALE PICCOLO E GRANDE FORMATO  
BUSALLA (GE) • 010.9643764 - [info@tipografiaambrosiana.it](mailto:info@tipografiaambrosiana.it)

**FACTORY**  
SPORT WEAR